

**CMG**Centro Médico
GastroclínicaRua Antônio Alves Massaneiro, 490
Centro – Cascavel/PR – 85812-090

ORIENTAÇÕES DE PREPARO – TESTE RESPIRATÓRIO

O preparo adequado é fundamental para garantir a confiabilidade dos resultados do exame.

O não cumprimento das orientações poderá comprometer a interpretação do teste, sendo necessário reagendá-lo.

1. QUATRO SEMANAS ANTES DO EXAME

- Não utilizar antibióticos por via oral ou intravenosa.
- Antibióticos de uso tópico (pomadas para pele, colírios ou medicamentos para ouvido) não interferem no exame e podem ser mantidos.
- Não utilizar probióticos (cápsulas, sachês ou similares).
- O consumo de iogurtes não interfere no exame.
- Não realizar colonoscopia ou enema opaco (radiografia contrastada do intestino grosso) nas quatro semanas que antecedem o exame.

2. DUAS SEMANAS ANTES DO EXAME

Pacientes em uso de medicamentos agonistas do receptor de GLP-1 deverão interromper o tratamento por 14 dias antes do exame, com autorização do médico prescritor.

Esses medicamentos retardam o esvaziamento do estômago e podem alterar os resultados do teste respiratório.

Medicamentos incluídos: Ozempic®, Wegovy®, Mounjaro®, Zepbound®, Saxenda®, Victoza® e Trulicity®.

IMPORTANTE:

- Nunca suspenda o medicamento por conta própria.
- Converse com o médico responsável para definir o período adequado de interrupção.

***Caso você não utilize esse tipo de medicamento, desconsidere esta orientação.**

3. UM DIA ANTES DO EXAME

- Realize a dieta preparatória.
- Durante todo o dia anterior ao exame, dê preferência aos alimentos permitidos abaixo.

SUGESTÃO DE ALMOÇO E JANTAR:

Proteínas:

Carne bovina magra, frango, peixe, ovos.

Acompanhamentos:

Pequena porção de arroz branco, batata inglesa, mandioca.

Legumes e verduras permitidos:

Cenoura, pepino, berinjela, couve, alface, espinafre, abóbora, abobrinha e tomate.

	PERMITIDOS	PROIBIDOS
GRÃOS E AMIDOS	Arroz, quinoa, batata, flocos de milho e flocos de arroz	Produtos de trigo incluindo pão, massas, bolachas, biscoitos, bolo, cereais, farinha de tortilla, centeio e cevada
VEGETAIS	Cenoura, cebolinha, pepino, berinjela, feijão verde, couve, alface, azeitonas, espinafre, abóbora, abobrinha e tomate	Alcachofra, aspargos, couve-flor, alho, alho-poró, cogumelos, quiabo, cebola, ervilhas, brócolis e beterraba
FRUTAS	Banana, mirtilo, melão, amora, uvas, melão, kiwi, limão, lima, laranja, mamão, abacaxi, romã, framboesa, morango	Maçã, damasco, amora, cereja, frutas secas (passas), grapefruit, manga, nectarina, pêra, pêssego, ameixa, ameixas e melancia.
PROTEÍNAS	Carne, ovos, peixe, tofu	Feijão, grão de bico, soja, pistache, castanha de caju
LÁCTEOS	Leite de arroz e leite de coco	Leite, iogurte, sorvete, queijo cottage, ricota, leite de soja, leite de amêndoa
BEBIDAS	Água, café, chás sem açúcar	Refrigerantes e outras bebidas com frutose, xarope de milho

4. DOZE HORAS ANTES DO EXAME

- Permanecer em jejum absoluto;
- É permitido apenas beber água.

O exame deverá ser reagendado caso o paciente apresente: gripe, febre, sintomas respiratórios importantes, principalmente com secreção.

5. NO DIA DO EXAME

- Compareça em jejum.
- Escove os dentes e a língua antes de sair de casa.
- Não fume e não utilize cigarros eletrônicos (vape).
- Não masque chicletes.
- Não chupe balas ou pastilhas.

6. DURANTE O EXAME

O exame dura aproximadamente de 2 a 3 horas.

Durante esse período:

- Não consumir alimentos.
- Não ingerir água ou qualquer outro líquido.
- Não mascar chicletes.
- Não chupar balas ou pastilhas.
- Não fumar nem utilizar vape.
- Permanecer sentado e evitar caminhadas ou atividade física.
- Informar imediatamente qualquer sintoma ou desconforto à equipe responsável.

OBS: Caso tiver dúvidas durante o preparo ou não comparecimento ao exame, entre em contato pelo número **(45) 2101-7700**.

O preparo correto é essencial para que o resultado seja confiável.



Rua Antônio Alves Massaneiro, 490
Centro – Cascavel/PR | 85812-090