

PREPARO PARA TESTE RESPIRATÓRIO COM HIDROGÊNIO EXPIRADO

ORIENTAÇÕES PARA QUATRO SEMANAS ANTES DO TESTE:

- Não tomar antibióticos oral ou venoso (antibióticos tópicos para pele, olhos e ouvidos estão liberados);
- Não tomar probióticos. Iogurtes não interferem;
- Não ter sido submetido(a) à colonoscopia ou enema opaco (RX do intestino grosso com contraste).

ORIENTAÇÕES PARA O DIA ANTERIOR DO EXAME

- O exame não pode ser realizado se o paciente estiver com gripe ou em estado febril (com secreção);
- Jejum após 22h (somente água está liberada).

ALIMENTOS	PERMITIDOS	PROIBIDOS
GRÃOS E AMIDOS	Arroz, quinoa, batata, flocos de milho e flocos de arroz.	Produtos de trigo incluindo pão, massas, bolachas, biscoitos, bolo, cereais, farinha de tortilla, centeio e cevada.
VEGETAIS	Pimentões (de qualquer cor), cenoura, cebolinha, pepino, berinjela, feijão verde, couve, alface, azeitonas, espinafre, abóbora, abobrinha e tomate.	Alcachofra, aspargos, couve-flor, alho, alho-poró, cogumelos, quiabo, cebola, ervilhas, brócolis e beterraba.
FRUTAS	Banana, mirtilo, melão, amora, uvas, kiwi, limão, lima, laranja, mamão, abacaxi, romã, framboesa e morango.	Maçã, damasco, amora, cereja, frutas secas (passas), grapefruit, pera, manga, nectarina, pêsego, ameixa e melancia.
PROTEÍNAS	Carne, ovos, peixe e tofu.	Feijão, grão-de-bico, soja, pistache e castanha-de-caju.
LÁCTEOS	Leite de arroz e leite de coco.	Leite, iogurte, sorvete, queijo cottage, ricota, leite de soja e leite de amêndoa
BEBIDAS	Água, café e chás sem açúcar.	Refrigerante e outras bebidas com frutose e xarope de milho.

ORIENTAÇÕES PARA A MANHÃ DO EXAME

- Não fumar ou realizar qualquer atividade física;
- Durante o exame:
 - Não consumir nenhum tipo de alimento (inclusive chiclete ou bala);
 - Não consumir líquidos durante o exame (inclusive água);
 - Não dormir durante o exame;
 - Não fumar durante o exame.
- Relatar qualquer sintoma ou desconforto durante o exame.

SUGESTÃO DE CARDÁPIO

• CAFÉ DA MANHÃ

- Chá/café sem açúcar;
- Leites vegetais (leite de arroz ou leite de coco);
- Ovos mexidos ou crepioca ou tapioca de frango.

• LANCHE DA MANHÃ

- Frutas: banana, mamão, melão (ver lista).

• ALMOÇO

- Legumes cozidos e saladas: cenoura, pepino, berinjela, couve, alface, espinafre, abóbora, abobrinha e tomate;
- 1 porção pequena de arroz, batata inglesa ou mandioca;
- Frango, peixe ou carne vermelha magra.

• LANCHE DA TARDE

- Frutas: banana, mamão, melão (ver lista).


• JANTAR

- Legumes cozidos e saladas: cenoura, pepino, berinjela, couve, alface, espinafre, abóbora, abobrinha e tomate;
- 1 porção pequena de arroz, batata inglesa ou mandioca;
- Frango, peixe ou carne vermelha magra.

• CEIA

- Leites vegetais (leite de arroz ou leite de coco).

Tem dúvidas sobre o preparo?

Entre em contato com a nossa enfermeira responsável. Ou em caso de urgência, dirija-se ao Hospital São Lucas. 

ATENÇÃO AOS HORÁRIOS:

Segunda a sexta-feira em horário comercial: (45) 2101-7710 ou (45) 2101-7762

Segunda a sexta-feira das 19h às 23h

Sábado das 12h às 23h e

Domingo das 8h às 23h: (45) 98819-8161



CMG

Centro Médico
Gastroclínica

R. Antônio Alves Massaneiro, 414
Centro - Cascavel/PR | 85812-090