

PREPARO PARA ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA PACIENTES PÓS OPERATÓRIO DE CIRURGIA BARIÁTRICA - TARDE

**Ler atentamente as orientações abaixo
no mínimo 8 dias antes do exame!**

- 1 - Não suspender o uso de medicamentos para pressão alta, coração, dor de cabeça no dia do exame. Tome com um pouco de água 2 horas antes do exame;
- 2 - Não tomar medicamentos para diabetes no dia do exame;
- 3 - Suspender medicamentos que contêm Aspirina ou outras substâncias que afinem o sangue por 7 dias antes do exame, com autorização do médico que receitou;
- 4 - De acordo com as recomendações recentes da Sociedade Brasileira de Anestesiologia, algumas medicações retardam o esvaziamento gástrico e precisam ser suspensas para exames com sedação:
 - Lixisenatida (Soliqua, Lyumia): 1 dia
 - Liraglutida (Victoza, Saxenda): 2 dias
 - Dulaglutida (Trulicity): 15 dias
 - Tirzepatida (Mounjaro): 15 dias
 - Semaglutida (Ozempic, Rybelsus): 15 dias
 - Sibutramina e Fenproporex: 15 dias
- 5 - Informar quais são os medicamentos contínuos utilizados pelo paciente;
- 6 - Menores de 18 anos devem estar acompanhados pelo responsável legal;

- 7 – Gestantes não podem realizar o exame de endoscopia;
- 8 – Mulheres que estiverem amamentando podem fazer o exame. O preparo não influencia a amamentação, somente deverão ficar 2 horas sem amamentar após a sedação;
- 9 – Se estiver em período menstrual poderá realizar o exame;
- 10 – Pacientes acima de 60 anos que realizaram avaliação **anestésica e cardiológica**, trazer no dia do exame;
- 11 – Não usar cílios postiços, joias, adornos de metal e esmalte escuro nas mãos;
- 12 – Vir com roupas e calçados confortáveis;
- 13 – Não dirigir no dia do exame e comparecer ao serviço acompanhado de uma pessoa que se responsabilize pelo seu retorno ao lar;
- 14 – Não existe um tempo determinado para o repouso após a realização do exame, portanto, não convém agendar compromissos para essa data.

ORIENTAÇÕES SOBRE DIETA E JEJUM

ALIMENTOS PERMITIDOS

JANTAR:


- Arroz, macarrão, purê, carne branca, ovo, legumes, salada e sopa

CAFÉ DA MANHÃ:

- Torrada com geléia, café preto e chás (com ou sem açúcar), frutas (pera, maçã, banana, melão, mamão), água, água de coco industrializada, sucos industrializados sem soja.

- Jejum de **sólido 8 horas** e jejum de **líquido 2 horas**.
- É permitido ingerir líquidos de cor clara até 2 horas antes do exame, como água, chás, água de coco industrializada e sucos industrializados sem soja.

Tem dúvidas sobre o preparo?

Entre em contato com a nossa enfermeira responsável. Ou em caso de urgência, dirija-se ao Hospital São Lucas. 

ATENÇÃO AOS HORÁRIOS:

Segunda a sexta-feira em horário comercial: (45) 2101-7710 ou (45) 2101-7762

Segunda a sexta-feira das 19h às 23h
Sábado das 12h às 23h e

Domingo das 8h às 23h: (45) 98819-8161



R. Antônio Alves Massaneiro, 414
Centro - Cascavel/PR | 85812-090