

ORIENTAÇÕES PRÉ-EXAME DE COLONOSCOPIA PERÍODO DA MANHÃ - COM MANITOL

Ler atentamente as orientações abaixo
no mínimo 8 dias antes do exame!

- 1 - Não suspender o uso de medicamentos para pressão alta, coração, dor de cabeça no dia do exame. Tome com um pouco de água 2 horas antes do exame;
- 2 - Não tomar medicamentos para diabetes no dia do exame;
- 3 - Suspender medicamentos que contêm Aspirina ou outras substâncias que afinem o sangue por 7 dias antes do exame, com autorização do médico que receitou;
- 4 - De acordo com as recomendações recentes da Sociedade Brasileira de Anestesiologia, algumas medicações (para emagrecimento em comprimidos ou injetáveis) retardam o esvaziamento gástrico e precisam ser suspensas para exames com sedação:
 - Lixisenatida (Soliqua, Lyumia): 1 dia
 - Liraglutida (Victoza, Saxenda): 2 dias
 - Dulaglutida (Trulicity): 15 dias
 - Tirzepatida (Mounjaro): 15 dias
 - Semaglutida (Ozempic, Rybelsus): 15 dias
 - Sibutramina e Fenproporex: 15 dias
- 5 - Informar quais são os medicamentos contínuos utilizados pelo paciente;

- 6 - Menores de 18 anos devem estar acompanhados pelo responsável legal;
 - 7 - Gestantes não podem realizar o exame de colonoscopia;
 - 8 - Mulheres que estiverem amamentando podem fazer o exame. O preparo não influencia a amamentação, somente deverão ficar 2 horas sem amamentar após a sedação;
 - 9 - Se estiver em período menstrual poderá realizar o exame normalmente. Sugerimos uso de absorvente interno;
 - 10 - Pacientes acima de 60 anos que realizaram avaliação **anestésica e cardiológica**, trazer no dia do exame;
 - 11 - Não usar cílios postiços, joias, adornos de metal e esmalte escuro nas mãos;
 - 12 - Vir com roupas e calçados confortáveis: para fazer o exame você usará uma roupa especial que será fornecida pela clínica;
 - 13 - Não dirigir no dia do exame e comparecer ao serviço acompanhado de uma pessoa que se responsabilize pelo seu retorno ao lar;
 - 14 - Não existe um tempo determinado para o repouso após a realização do exame, portanto, não convém agendar compromissos para essa data.
-

ORIENTAÇÕES SOBRE HÁBITO INTESTINAL

Para o sucesso do exame, é importante sabermos como funciona o seu intestino. Para que possamos individualizar o preparo, você vai ser questionado sobre a consistência e frequência evacuatória no momento do agendamento presencial ou receberá um questionário via **WhatsApp** se o agendamento for por telefone. Caso não receba e seu intestino for preso, **entre em contato com a enfermeira.**

MEDICAMENTOS PARA COMPRAR

- Fly 250 (simeticona cápsula) ou Flagass 1 frasco
- Manitol 20% (250 ml) – 4 frascos (solução injetável)

Apresenta-se como um frasco de soro, mas será tomado por via oral. Para abrir, corte com uma tesoura o fundo do frasco, ele pode formar cristais no inverno (aquecer em banho-maria ou micro-ondas para dissolver os cristais). Mesmo com gosto doce, não é absorvido pelo sangue, então pacientes que têm diabetes podem tomar normalmente.

- Ondif 4 mg (4 filmes) ou Vonau 8mg (2 comprimidos)

OBS: Em caso de assadura, usar Bepantol pomada, óleo de girassol ou óleo de coco.

3 E 2 DIAS ANTES DO EXAME

DATA ___ / ___ / ___ E ___ / ___ / ___

DIETA:

Alimentos PERMITIDOS:

- Frutas (sem sementes): banana, maçã, melão, mamão, melancia.
- Carnes brancas: frango e peixe.
- Massas, pães, batatas, feijão, arroz, molhos.
- Chimarrão e café podem ser tomados até **2 horas** antes de iniciar o laxante na véspera do exame.

Alimentos PROIBIDOS:

- Frutas (com semente e bagaço): laranja, abacaxi, manga, uva, goiaba.
- Pão integral com sementes.
- Carne vermelha: gado e porco, salame, presunto, salsicha.

1 DIA ANTES DO EXAME - DATA ___ / ___ / ___

DIETA - Alimentos PERMITIDOS:

Café da manhã: Pão branco com margarina ou manteiga, bolacha água e sal, maisena ou caseira, chás, sucos coados, café com leite, iogurte.

Almoço: Caldo de legumes coado (pode ser feito com carne de frango e legumes, não bater no liquidificador, somente coar e tomar o caldo), ovo frito ou cozido.

Última refeição antes do exame - até às 22h:

Mesmo caldo do almoço.

Não tomar sopas tipo VONO.

DURANTE O DIA PODE INGERIR LÍQUIDOS A QUALQUER HORA - DE COR CLARA:

Verde, Amarelo ou incolor, como:

Água, chás, sucos naturais coados, sucos industrializados sem soja, água de coco, refrigerante de cor clara.

Sugestão: Suplemento Alimentar:

Fresubin Juicy, qualquer sabor, 200 ml, até 2 frascos por dia (equivale a uma refeição), até **6 horas** antes do exame.

Sobremesas ou lanches:

Gelatina, suspiro, picolé de frutas (cores claras).

PREPARO:

- **Às 17h45:** tomar Ondif 4mg 2 filmes ou Vonau 8mg 1 comprimido sublingual;
- **Das 18h às 20h:** preparar 3 frascos de Manitol gelado, colocar em uma jarra, acrescentar o suco de 2 limões espremidos ou outro suco claro e cítrico de sua preferência (não acrescentar água). Tomar 1 copo a cada **30 minutos**, devagar. Caso o Manitol não esteja gelado pode colocar 2 pedras de gelo. Depois continuar tomando líquidos claros (mais ou menos 2 litros);
- É importante tomar bastante líquido para que a limpeza do intestino ocorra de forma adequada e para garantir a hidratação do paciente, pois a diarreia provocada pelo laxante desidrata;
- Para estimular evacuação ficar em movimento, caminhar pela casa;
- Acompanhar a coloração da evacuação pela tabela abaixo;
- Quando começar as evacuações, podem ocorrer assaduras, realizar higienização com lenço umedecido ou ducha higiênica e passar ao redor do ânus pomada bepantol, óleo de girassol ou óleo de coco;
- Anotar a quantidade das evacuações;
- Anotar se apresentou vômito e quanto tempo depois do início do preparo;
- **Às 22h:** tomar Fly ou Flagass, tomar 1 cápsula ou 60 gotas, respectivamente.

OBS: A partir de agora não poderá fazer refeições.

NO DIA DO EXAME - DATA ___ / ___ / _____

- **Às 4h45:** tomar Ondif 4 mg 2 filmes ou Vonau 8 mg 1 comprimido sublingual;
- **Às 5h:** tomar 1 frasco de Manitol, colocar em uma jarra, acrescentar o suco de 1 limão espremido ou outro suco claro e cítrico de sua preferência (não acrescentar água). Depois, continuar tomando líquido de cor clara (1 litro) **até às 6h;**
- **Às 5h30:** Fly ou Flagass, tomar 1 cápsula ou 60 gotas, respectivamente;
- **JEJUM ABSOLUTO A PARTIR DAS 6h (INCLUSIVE ÁGUA);**
- O paciente deve evacuar um líquido amarelo transparente (conforme o item 4 da tabela) sem resíduo. Caso contrário o exame será remarcado.

Como as fezes DEVEM ESTAR para a realização do exame:

1. Inadequado: fezes pastosas e líquidas espessas	
2. Inadequado: fezes líquidas turvas	
3. Adequado: fezes líquidas de cor amarelo-escuro	
4. Ideal: fezes líquidas de cor amarelo-claro	

OBS: Caso apresentar vômito ou tiver dúvidas durante o preparo, entre em contato com a enfermeira responsável pelos exames.

Em horário comercial: (45) 2101-7710 ou (45) 2101-7762.

Das 19h às 23h: (45) 98819-8161. Ou em caso de urgência, dirija-se ao Hospital São Lucas.