

ORIENTAÇÕES PARA RETOSSIGMOIDOSCOPIA

**Ler atentamente as orientações abaixo
no mínimo 8 dias antes do exame!**

1 - Não suspender o uso de medicamentos para pressão alta, coração, dor de cabeça no dia do exame. Tome com um pouco de água 2 horas antes do exame;

2 - Não tomar medicamentos para diabetes no dia do exame;

3 - Suspender medicamentos que contêm Aspirina ou outras substâncias que afinem o sangue por 7 dias antes do exame, com autorização do médico que receitou;

4 - De acordo com as recomendações recentes da Sociedade Brasileira de Anestesiologia, algumas medicações (para emagrecimento em comprimidos ou injetáveis) retardam o esvaziamento gástrico e precisam ser suspensas para exames com sedação:

- Lixisenatida (Soliqua, Lyumia): 1 dia
- Liraglutida (Victoza, Saxenda): 2 dias
- Dulaglutida (Trulicity): 15 dias
- Tirzepatida (Mounjaro): 15 dias
- Semaglutida (Ozempic, Rybelsus): 15 dias
- Sibutramina e Fenproporex: 15 dias

5 - Informar quais são os medicamentos contínuos utilizados pelo paciente;

- 6 – Menores de 18 anos devem estar acompanhados pelo responsável legal;
- 7 – Gestantes não podem realizar o exame de retossigmoidoscopia;
- 8 – Mulheres que estiverem amamentando podem fazer o exame. O preparo não influencia a amamentação, somente deverão ficar 2 horas sem amamentar após a sedação;
- 9 – Se estiver em período menstrual poderá realizar o exame normalmente. Sugerimos uso de absorvente interno;
- 10 – Pacientes acima de 60 anos que realizaram avaliação **anestésica e cardiológica**, trazer no dia do exame;
- 11 – Não usar cílios postiços, joias, adornos de metal e esmalte escuro nas mãos;
- 12 – Vir com roupas e calçados confortáveis: para fazer o exame você usará uma roupa especial que será fornecida pela clínica;
- 13 – Não dirigir no dia do exame e comparecer ao serviço acompanhado de uma pessoa que se responsabilize pelo seu retorno ao lar;
- 14 – Não existe um tempo determinado para o repouso após a realização do exame, portanto, não convém agendar compromissos para essa data.

MEDICAMENTOS PARA COMPRAR

- Phosfo Enema - 3 frascos.

ORIENTAÇÕES SOBRE DIETA E JEJUM

- Não é necessário realizar restrição alimentar na véspera do exame;
- Exame agendado para o período da **manhã:**
Jejum de 12 horas;
- Exame agendado para o período da **tarde:**
Jejum de 8 horas;
- Pode tomar água até 2 horas antes do exame.

COMO REALIZAR O PREPARO

- Aplicar o conteúdo do primeiro frasco via retal 3 horas antes do exame;
- Aplicar o conteúdo do segundo frasco via retal 2 horas antes do exame;
- Trazer o terceiro frasco para aplicar na clínica 30 minutos antes do horário marcado (aguardar a enfermagem fazer a triagem e orientar o momento de aplicar).

Tem dúvidas sobre o preparo?

Entre em contato com a nossa enfermeira responsável. Ou em caso de urgência, dirija-se ao Hospital São Lucas. 

ATENÇÃO AOS HORÁRIOS:

Segunda a sexta-feira em horário comercial: (45) 2101-7710 ou (45) 2101-7762

Segunda a sexta-feira das 19h às 23h

Sábado das 12h às 23h e

Domingo das 8h às 23h: (45) 98819-8161



CMG

Centro Médico
Gastroclínica

R. Antônio Alves Massaneiro, 414
Centro - Cascavel/PR | 85812-090