



ORIENTAÇÕES PRÉ-EXAME DE COLONOSCOPIA PREPARO NA CLÍNICA

**Ler atentamente as orientações abaixo
no mínimo 8 dias antes do exame!**

- 1 – Não suspender o uso de medicamentos para pressão alta, coração, dor de cabeça no dia do exame. Tome com um pouco de água 2 horas antes do exame;
- 2 – Não tomar medicamentos para diabetes no dia do exame;
- 3 – Suspender medicamentos que contêm Aspirina ou outras substâncias que afinem o sangue por 7 dias antes do exame, com autorização do médico que receitou;
- 4 – De acordo com as recomendações recentes da Sociedade Brasileira de Anestesiologia, algumas medicações (para emagrecimento em comprimidos ou injetáveis) retardam o esvaziamento gástrico e precisam ser suspensas para exames com sedação:
 - Lixisenatida (Soliqua, Lyumia): 1 dia
 - Liraglutida (Victoza, Saxenda): 2 dias
 - Dulaglutida (Trulicity): 15 dias
 - Tirzepatida (Mounjaro): 15 dias
 - Semaglutida (Ozempic, Rybelsus): 15 dias
 - Sibutramina e Fenproporex: 15 dias
- 5 – Informar quais são os medicamentos contínuos utilizados pelo paciente;

- 6 – Menores de 18 anos devem estar acompanhados pelo responsável legal;
 - 7 – Gestantes não podem realizar o exame de colonoscopia;
 - 8 – Mulheres que estiverem amamentando podem fazer o exame. O preparo não influencia a amamentação, somente deverão ficar 2 horas sem amamentar após a sedação;
 - 9 – Se estiver em período menstrual poderá realizar o exame normalmente. Sugerimos uso de absorvente interno;
 - 10 – Pacientes acima de 60 anos que realizaram avaliação **anestésica e cardiológica**, trazer no dia do exame;
 - 11 – Não usar cílios postiços, joias, adornos de metal e esmalte escuro nas mãos;
 - 12 – Vir com roupas e calçados confortáveis: para fazer o exame você usará uma roupa especial que será fornecida pela clínica;
 - 13 – Não dirigir no dia do exame e comparecer ao serviço acompanhado de uma pessoa que se responsabilize pelo seu retorno ao lar;
 - 14 – Não existe um tempo determinado para o repouso após a realização do exame, portanto, não convém agendar compromissos para essa data.
-

ORIENTAÇÕES SOBRE HÁBITO INTESTINAL

Para o sucesso do exame, é importante sabermos como funciona o seu intestino. Para que possamos individualizar o preparo, você vai ser questionado sobre a consistência e frequência evacuatória no momento do agendamento presencial ou receberá um questionário via **WhatsApp** se o agendamento for por telefone. Caso não receba e seu intestino for preso, **entre em contato com a enfermeira.**

MEDICAMENTOS PARA COMPRAR

- Fly 250 (simeticona cápsula) ou Flagass 1 frasco
- Humectol D - 4 comprimidos

3 E 2 DIAS ANTES DO EXAME
DATA ____ / ____ / ____ **E** ____ / ____ / ____

DIETA:

Alimentos PERMITIDOS:

- Frutas (sem sementes): banana, maçã, melão, mamão, melancia.
- Carnes brancas: frango e peixe.
- Massas, pães, batatas, feijão, arroz, molhos.
- Chimarrão e café podem ser tomados até 2 horas antes de iniciar o laxante na véspera do exame.

Alimentos PROIBIDOS:

- Frutas (com semente e bagaço): laranja, abacaxi, manga, uva, goiaba.
- Pão integral com sementes.
- Carne vermelha: gado e porco, salame, presunto, salsicha.

1 DIA ANTES DO EXAME - DATA ____/____/____

DIETA - Alimentos PERMITIDOS:

Café da manhã: Pão branco com margarina ou manteiga, bolacha água e sal, maisena ou caseira, chás, sucos coados, café com leite, iogurte.

Almoço: Sopa rala de legumes com arroz ou macarrão fino sem carne ou purê de batatas com arroz.

Última refeição antes do exame - até às 22h: Caldo de legumes coado (pode ser feito com carne de frango e legumes, não bater no liquidificador, somente coar e tomar o caldo). **Não tomar sopas tipo VONO.**

DURANTE O DIA PODE INGERIR LÍQUIDOS A QUALQUER HORA - DE COR CLARA:

Verde, Amarelo ou incolor, como:

Água, chás, sucos naturais coados, sucos industrializados sem soja, água de coco, refrigerante de cor clara.

Sugestão: Suplemento Alimentar:

Fresubin Juicy, qualquer sabor, 200 ml, até 2 frascos por dia (equivale a uma refeição), até 6 horas antes do exame.

Sobremesas ou lanches:

Gelatina, suspiro, picolé de frutas (cores claras).

PREPARO:

- Tomar 2 comprimidos de Humectol D **às 8h** e mais 2 comprimidos **às 16h**;
- **OBS:** A partir de agora não poderá fazer refeições.
- **Às 20h:** Fly ou Flagass, tomar 1 cápsula ou 60 gotas, respectivamente.

NO DIA DO EXAME - DATA ____ / ____ / ____

- O restante do preparo intestinal será realizado na clínica no período da manhã.
- O exame será realizado no período da tarde.

OBS: Caso apresentar vômito ou tiver dúvidas durante o preparo, entre em contato com a enfermeira responsável pelos exames.

Em horário comercial: (45) 2101-7710 ou (45) 2101-7762.

Das 19h às 23h: (45) 98819-8161. Ou em caso de urgência, dirija-se ao Hospital São Lucas.



CMG

Centro Médico
Gastroclínica

R. Antônio Alves Massaneiro, 414
Centro - Cascavel/PR | 85812-090