

**CMG**Centro Médico
Gastroclínica

PREPARO PARA ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

**LER ATENTAMENTE AS ORIENTAÇÕES ABAIXO NO
MÍNIMO 8 DIAS ANTES DO EXAME**

1 - Não suspender o uso de medicamentos para pressão alta, coração, dor de cabeça no dia do exame. Tome com um pouco de água 2 horas antes do exame;

2 - Não tomar medicamentos para diabetes no dia do exame;

3 - Suspender medicamentos que contêm Aspirina ou outras substâncias que afinem o sangue por 7 (sete) dias antes do exame, com autorização do médico que receitou;

4 - De acordo com as recomendações recentes da Sociedade Brasileira de Anestesiologia algumas medicações retardam o esvaziamento gástrico e precisam ser suspensas para exames com sedação:

Lixisenatida (Soliqua, Lyumia): 1 dia

Liraglutida (Victoza, Saxenda): 2 dias

Dulaglutida (Trulicity): 15 dias

Tirzepatida (Mounjaro): 15 dias

Semaglutida (Ozempic, Rybelsus) : 15 dias

Sibutramina e Fenproporex: 15 dias

5 - Informar quais são os medicamentos contínuos utilizados pelo paciente;

6 - Menores de 18 anos devem estar acompanhados pelo responsável legal;

7 - Gestantes não podem realizar o exame de endoscopia;

8 - Mulheres que estiverem amamentando podem fazer o exame, somente deverão ficar 2 horas sem amamentar após a sedação;

9 - Se estiver em período menstrual poderá realizar o exame

10 - Pacientes acima de 60 anos que realizaram avaliação anestésica e cardiológica, trazer no dia do exame;

11 - Não usar cílios postiços, jóias, adornos de metal e esmalte escuro nas mãos;

12 - Vir com roupas e calçados confortáveis;

13 - Não dirigir no dia do exame e comparecer ao serviço acompanhado de uma pessoa que se responsabilize pelo seu retorno ao lar;

14 - Não existe um tempo determinado para o repouso após a realização do exame, portanto, não convém agendar compromissos para essa data.

ORIENTAÇÕES SOBRE DIETA E JEJUM

- Você deverá fazer uma dieta leve na noite anterior ao exame;
- Para realização da endoscopia, é necessário estar em jejum;
- Exame agendado para o período da manhã: Jejum de 12 horas.
- Exame agendado para o período da tarde: Jejum de 8 horas.

• Pode tomar água até 2 horas antes do exame.

**CMG**Centro Médico
Gastroclínica