



ORIENTAÇÕES PRÉ-EXAME DE COLONOSCOPIA

PREPARO NA CLÍNICA

LER ATENTAMENTE AS ORIENTAÇÕES ABAIXO NO MÍNIMO 8 DIAS ANTES DO EXAME

- 1 - Não suspender o uso de medicamentos para pressão alta, coração, dor de cabeça no dia do exame. Tome com um pouco de água 2 horas antes do exame;
- 2 - Não tomar medicamentos para diabetes no dia do exame;
- 3 - Suspender medicamentos que contêm Aspirina ou outras substâncias que afinem o sangue por 7 (sete) dias antes do exame, com autorização do médico que receitou;
- 4 - De acordo com as recomendações recentes da Sociedade Brasileira de Anestesiologia algumas medicações retardam o esvaziamento gástrico e precisam ser suspensas para exames com sedação.
Lixisenatida (Soliqua, Lyumia): 1 dia
Liraglutida (Victoza, Saxenda): 2 dias
Dulaglutida (Trulicity): 15 dias
Tirzepatida (Mounjaro): 15 dias
Semaglutida (Ozempic, Rybelsus) : 15 dias
Sibutramina e Fenproporex: 15 dias
- 5 - Informar quais são os medicamentos contínuos utilizados pelo paciente;
- 6 - Menores de 18 anos devem estar acompanhados pelo responsável legal;
- 7 - Gestantes não podem realizar o exame de colonoscopia;
- 8 - Mulheres que estiverem amamentando podem fazer o exame. O preparo não influencia a amamentação, somente deverão ficar 2 horas sem amamentar após a sedação;
- 9 - Se estiver em período menstrual poderá realizar o exame normalmente. Sugerimos uso de absorvente interno;
- 10 - Pacientes acima de 60 anos que realizaram avaliação anestésica e cardiológica, trazer no dia do exame;
- 11 - Não usar cílios postiços, jóias, adornos de metal e esmalte escuro nas mãos;
- 12 - Vir com roupas e calçados confortáveis: para fazer o exame você usará uma roupa especial que será fornecida pela clínica;
- 13 - Não dirigir no dia do exame e comparecer ao serviço acompanhado de uma pessoa que se responsabilize pelo seu retorno ao lar;
- 14 - Não existe um tempo determinado para o repouso após a realização do exame, portanto, não convém agendar compromissos para essa data.

ORIENTAÇÕES SOBRE O HÁBITO INTESTINAL

Para o sucesso do exame, é importante sabermos como funciona o seu intestino. Para que possamos individualizar o preparo, você vai ser questionado sobre a consistência e frequência evacuatória no momento do agendamento presencial ou receberá um questionário via WhatsApp se o agendamento for por telefone. Caso não receba e seu intestino for preso, entre em contato com a enfermeira.

MEDICAMENTOS PARA COMPRAR

- Fly 250 (simeticona cápsula) ou Flagass 1 frasco
- Humectol D - 4 comprimidos

DIETA PRÉ-COLONOSCOPIA: 3 DIAS ANTES DO EXAME

ALIMENTOS PERMITIDOS


- Frutas (sem sementes): banana, maçã, melão, mamão, melancia.
- Carnes brancas: frango e peixe.
- Massas, pães, batatas, feijão, arroz, molhos.
- *Chimarrão e café podem ser tomados até 2 horas antes de iniciar o laxante na véspera do exame.*

ALIMENTOS PROIBIDOS


- Frutas (com semente e bagaço): laranja, abacaxi, manga, uva, goiaba.
- Pão integral com sementes.
- Carne vermelha: gado e porco, salame, presunto, salsicha.

DIETA PRÉ-COLONOSCOPIA: VÉSPERA DO EXAME

ALIMENTOS PERMITIDOS

 **Café da manhã:**
Pão branco com margarina ou manteiga, bolacha água e sal, maisena ou caseira, chás, sucos coados, café com leite, iogurte.

 **Almoço:**
Sopa rala de legumes com arroz ou macarrão fino sem carne ou purê de batatas com arroz.

 **Jantar:**
Caldo de legumes coado (pode ser feito com carne de frango e legumes, não bater no liquidificador, somente coar e tomar o caldo)

NÃO TOMAR SOPAS TIPO VONO.

LÍQUIDOS A QUALQUER HORA de cor clara: verde, amarelo ou incolor:

Água, chás, sucos naturais coados, sucos industrializados sem soja, água de coco, refrigerante de cor clara.

SUPLEMENTO ALIMENTAR: Fresubin Jucy, qualquer sabor, 200 ml até 2 frascos por dia (equivale a uma refeição), até 6 horas antes do exame.

SOBREMESAS OU LANCHES: Gelatina, suspiro, picolé de frutas cores claras.

COMO REALIZAR O PREPARO INTESTINAL

VÉSPERA DO EXAME

- Tomar 2 comprimidos de Humectol D às 8h e mais 2 comprimidos às 16h
- Às 20h: tomar Fly ou Flagass, tomar 1 cápsula ou 60 gotas, respectivamente.
- O restante do preparo intestinal será realizado na clínica no período da manhã. O exame será realizado no período da tarde.
- Em caso de dúvidas durante o preparo entrar em contato pelo telefones: 2101-7710 e 2101-7762 em horário comercial, ou noturno das 19h às 23h: 98819-8161.

