



ORIENTAÇÕES PREPARO PARA RETOSSIGMOIDOSCOPIA

LER ATENTAMENTE AS ORIENTAÇÕES ABAIXO NO MÍNIMO 8 DIAS ANTES DO EXAME

- 1 - Não suspender o uso de medicamentos para pressão alta, coração, dor de cabeça no dia do exame. Tome com um pouco de água 2 horas antes do exame;
- 2 - Não tomar medicamentos para diabetes no dia do exame;
- 3 - Suspender medicamentos que contêm Aspirina ou outras substâncias que afinem o sangue por 7 (sete) dias antes do exame, com autorização do médico que receitou;
- 4 - De acordo com as recomendações recentes da Sociedade Brasileira de Anestesiologia algumas medicações retardam o esvaziamento gástrico e precisam ser suspensas para exames com sedação.
Lixisenatida (Soliqua, Lyumia): 1 dia
Liraglutida (Victoza, Saxenda): 2 dias
Dulaglutida (Trulicity): 15 dias
Tirzepatida (Mounjaro): 15 dias
Semaglutida (Ozempic, Rybelsus) : 15 dias
Sibutramina e Fenproporex: 15 dias
- 5 - Informar quais são os medicamentos contínuos utilizados pelo paciente;
- 6 - Menores de 18 anos devem estar acompanhados pelo responsável legal;
- 7 - Gestantes não podem realizar o exame de retossigmoidoscopia;
- 8 - Mulheres que estiverem amamentando podem fazer o exame. O preparo não influencia a amamentação, somente deverão ficar 2 horas sem amamentar após a sedação;
- 9 - Se estiver em período menstrual poderá realizar o exame normalmente. Sugerimos uso de absorvente interno;
- 10 - Pacientes acima de 60 anos que realizaram avaliação anestésica e cardiológica, trazer no dia do exame
- 11 - Não usar cílios postiços, jóias, adornos de metal e esmalte escuro nas mãos;
- 12 - Vir com roupas e calçados confortáveis: para fazer o exame você usará uma roupa especial que será fornecida pela clínica;
- 13 - Não dirigir no dia do exame e comparecer ao serviço acompanhado de uma pessoa que se responsabilize pelo seu retorno ao lar;
- 14 - Não existe um tempo determinado para o repouso após a realização do exame, portanto, não convém agendar compromissos para essa data.

MEDICAMENTOS PARA COMPRAR

- PHOSFO ENEMA 3 frascos.

ORIENTAÇÕES SOBRE DIETA E JEJUM

- Não é necessário realizar restrição alimentar na véspera do exame.
- Exame agendado para o período da manhã: Jejum de 12 horas.
- Exame agendado para o período da tarde: Jejum de 8 horas.
- Pode tomar água até 2 horas antes do exame.

COMO REALIZAR O PREPARO

- Aplicar o conteúdo do primeiro frasco via retal 3 horas antes do exame.
- Aplicar o conteúdo do segundo frasco via retal 2 horas antes do exame.
- Trazer o terceiro frasco para aplicar na clínica 30 minutos antes do horário marcado (aguardar a enfermagem fazer a triagem e orientar o momento de aplicar).

Em caso de dúvidas durante o preparo ou apresentar vômito entrar em contato pelo telefones: 2101-7710 e 2101-7762 em horário comercial, ou noturno das 19h às 23h: 98819-8161.

