

**ORIENTAÇÕES PRÉ-EXAME DE COLONOSCOPIA****PERÍODO DA MANHÃ - COM MANITOL****LER ATENTAMENTE AS ORIENTAÇÕES ABAIXO NO MÍNIMO 3 DIAS ANTES DO EXAME**

- 1 - Não suspender o uso de medicamentos para pressão alta, coração, dor de cabeça no dia do exame. Tome com um pouco de água 2 horas antes do exame;
- 2 - Não tomar medicamentos para diabetes no dia do exame;
- 3 - Suspender medicamentos que contêm Aspirina ou outras substâncias que afinem o sangue por 7 (sete) dias antes do exame, com autorização do médico que receitou;
- 4 - Suspender fórmulas para emagrecimento, comprimidos ou injetáveis que contenham: Sibutramina, Femproporex, Saxenda, Victoza, Ozempic, entre outros;
- 5 - Informar quais são os medicamentos contínuos utilizados pelo paciente;
- 6 - Menores de 18 anos devem estar acompanhados pelo responsável legal;
- 7 - Gestantes não podem realizar o exame de colonoscopia;
- 8 - Mulheres que estiverem amamentando podem fazer o exame. O preparo não influencia a amamentação, somente deverão ficar 2 horas sem amamentar após a sedação;
- 9 - Se estiver em período menstrual poderá realizar o exame normalmente. Sugerimos uso de absorvente interno;
- 10 - Pacientes acima de 60 anos que realizaram avaliação anestésica e cardiológica, trazer no dia do exame;
- 11 - Não usar cílios postiços, jóias, adornos de metal e esmalte escuro nas mãos;
- 12 - Vir com roupas e calçados confortáveis: para fazer o exame você usará uma roupa especial que será fornecida pela clínica;
- 13 - Não dirigir no dia do exame e comparecer ao serviço acompanhado de uma pessoa que se responsabilize pelo seu retorno ao lar;
- 14 - Não existe um tempo determinado para o repouso após a realização do exame, portanto, não convém agendar compromissos para essa data.

ORIENTAÇÕES SOBRE O HÁBITO INTESTINAL

Para o sucesso do exame, é importante sabermos como funciona o seu intestino. Para que possamos individualizar o preparo, você vai ser questionado sobre a consistência e frequência evacuatória no momento do agendamento presencial ou receberá um questionário via WhatsApp se o agendamento for por telefone. Caso não receba e seu intestino for preso, entre em contato com a enfermeira.

MEDICAMENTOS PARA COMPRAR

- Fly 250 (simeticona cápsula) ou Flagass 1 frasco
- Manitol 20% (250 ml) – 4 frascos (solução injetável)
Apresenta-se como um frasco de soro, mas será tomado por via oral. Para abrir, corte com uma tesoura o fundo do frasco, ele pode formar cristais no inverno (aquecer em banho-maria ou micro-ondas para dissolver os cristais). Mesmo com gosto doce, não é absorvido pelo sangue, então pacientes que têm diabetes podem tomar normalmente.
- Ondif 4 mg (4 filmes) ou Vonau 8mg (2 comprimidos)
- Em caso de assadura: usar Bepantol pomada, óleo de girassol ou óleo de coco.

DIETA PRÉ-COLONOSCOPIA: 3 DIAS ANTES DO EXAME**ALIMENTOS PERMITIDOS**

- Frutas (sem sementes): banana, maçã, melão, mamão, melancia.
- Carnes brancas: frango e peixe.
- Massas, pães, batatas, feijão, arroz, molhos.
- Chimarrão e café podem ser tomados até 2 horas antes de iniciar o laxante na véspera do exame.

ALIMENTOS PROIBIDOS

- Frutas (com semente e bagaço): laranja, abacaxi, manga, uva, goiaba.
- Pão integral com sementes.
- Carne vermelha: gado e porco, salame, presunto, salsicha.

DIETA PRÉ-COLONOSCOPIA: VÉSPERA DO EXAME**ALIMENTOS PERMITIDOS**

Café da manhã:
Pão branco com margarina ou manteiga, bolacha água e sal, maisena ou caseira, chás, sucos coados, café com leite, iogurte.

Almoço:
Caldo de legumes coado (pode ser feito com carne de frango e legumes, não bater no liquidificador, somente coar e tomar o caldo), ovo frito ou cozido.

Jantar:
Mesmo caldo do almoço.

NÃO TOMAR SOPAS TIPO VONO.**LÍQUIDOS A QUALQUER HORA de cor clara: verde, amarelo ou incolor:**

Água, chás, sucos naturais coados, sucos industrializados sem soja, água de coco, refrigerante de cor clara.

SUPLEMENTO ALIMENTAR: Fresubin Jucy, qualquer sabor, 200 ml até 2 frascos por dia (equivale a uma refeição), até 6 horas antes do exame.

SOBREMESAS OU LANCHES: Gelatina, suspiro, picolé de frutas cores claras.

COMO REALIZAR O PREPARO INTESTINAL**VÉSPERA DO EXAME**

- Às 17h45: tomar Ondif 4mg 2 filmes ou Vonau 8mg 1 comprimido sublingual;
- Das 18h às 20h: preparar 3 (três) frascos de Manitol gelado, colocar em uma jarra, acrescentar o suco de 2 (dois) limões espremidos ou outro suco claro e cítrico de sua preferência (não acrescentar água). Tomar 1 copo a cada 30 minutos, devagar. Caso o manitol não esteja gelado pode colocar 2 pedras de gelo. Depois continuar tomando líquidos claros (mais ou menos 2 litros), conforme líquidos da tabela acima;
- É importante tomar bastante líquidos para que a limpeza do intestino ocorra de forma adequada e para garantir a hidratação do paciente, pois a diarreia provocada pelo laxante desidrata;
- Para estimular evacuação ficar em movimento, caminhar pela casa;
- Acompanhar a coloração da evacuação da tabela abaixo;
- Quando começar as evacuações, podem ocorrer assaduras, realizar higienização com lenço umedecido ou ducha higiênica e passar ao redor do ânus pomada bepantol, óleo de girassol ou óleo de coco;
- Anotar a quantidade das evacuações;
- Anotar se apresentou vômito e quanto tempo depois do início do preparo.
- Às 22h: tomar Fly ou Flagass, tomar 1 cápsula ou 60 gotas, respectivamente.

NO DIA DO EXAME

- Às 4h45: tomar Ondif 4 mg 2 filmes ou Vonau 8 mg 1 comprimido sublingual;
- Às 5h: tomar 1 (um) frasco de Manitol, colocar em uma jarra, acrescentar o suco de 1 (um) limão espremido ou outro suco claro e cítrico de sua preferência (não acrescentar água). Depois, continuar tomando líquido de cor clara (1 litro) até às 6h;
- Às 5h30: tomar Fly ou Flagass, tomar 1 cápsula ou 60 gotas, respectivamente.
- JEIUM ABSOLUTO A PARTIR DAS 6h (INCLUSIVE ÁGUA)
O paciente deve evacuar um líquido amarelo transparente (4 da tabela) sem resíduo; caso contrário o exame será remarcado.
- Em caso de dúvidas durante o preparo ou apresentar vômito entrar em contato pelo telefones: 2101-7710 e 2101-7762 em horário comercial, ou noturno das 19h às 23h: 98819-8161.

Viso sanitário e qualidade do preparo: (1) Inadequado (fezes pastosas); (2) Inadequado (fezes líquidas); (3) Adequado (resíduo marrom claro); (4) IDEAL (amarelo claro)

