

**ORIENTAÇÕES PRÉ-EXAME DE COLONOSCOPIA****PERÍODO DA TARDE - COM PICOPREP****LER ATENTAMENTE AS ORIENTAÇÕES ABAIXO NO MÍNIMO 3 DIAS ANTES DO EXAME**

- 1 - Não suspender o uso de medicamentos para pressão alta, coração, dor de cabeça no dia do exame. Tome com um pouco de água 2 horas antes do exame;
- 2 - Não tomar medicamentos para diabetes no dia do exame;
- 3 - Suspender medicamentos que contêm Aspirina ou outras substâncias que afinem o sangue por 7 (sete) dias antes do exame, com autorização do médico que receitou;
- 4 - Suspender fórmulas para emagrecimento, comprimidos ou injetáveis que contenham: Sibutramina, Femproporex, Saxenda, Victoza, Ozempic, entre outros;
- 5 - Informar quais são os medicamentos contínuos utilizados pelo paciente;
- 6 - Menores de 18 anos devem estar acompanhados pelo responsável legal;
- 7 - Gestantes não podem realizar o exame de colonoscopia;
- 8 - Mulheres que estiverem amamentando podem fazer o exame. O preparo não influencia a amamentação, somente deverão ficar 2 horas sem amamentar após a sedação;
- 9 - Se estiver em período menstrual poderá realizar o exame normalmente. Sugerimos uso de absorvente interno;
- 10 - Pacientes acima de 60 anos que realizaram avaliação anestésica e cardiológica, trazer no dia do exame;
- 11 - Não usar cílios postiços, jóias, adornos de metal e esmalte escuro nas mãos;
- 12 - Vir com roupas e calçados confortáveis: para fazer o exame você usará uma roupa especial que será fornecida pela clínica;
- 13 - Não dirigir no dia do exame e comparecer ao serviço acompanhado de uma pessoa que se responsabilize pelo seu retorno ao lar;
- 14 - Não existe um tempo determinado para o repouso após a realização do exame, portanto, não convém agendar compromissos para essa data.

ORIENTAÇÕES SOBRE O HÁBITO INTESTINAL

Para o sucesso do exame, é importante sabermos como funciona o seu intestino. Para que possamos individualizar o preparo, você vai ser questionado sobre a consistência e frequência evacuatória no momento do agendamento presencial ou receberá um questionário via WhatsApp se o agendamento for por telefone. Caso não receba e seu intestino for preso, entre em contato com a enfermeira.

MEDICAMENTOS PARA COMPRAR

- Fly 250 (simeticona cápsula) ou Flagass 1 frasco
- Picoprep 4 envelopes
- Ondif 4 mg (4 filmes) ou Vonau 8mg (2 comprimidos)
- Em caso de assadura: usar Bepantol pomada, óleo de girassol ou óleo de coco.

DIETA PRÉ-COLONOSCOPIA: 3 DIAS ANTES DO EXAME**🍌 ALIMENTOS PERMITIDOS**

- Frutas (sem sementes): banana, maçã, melão, mamão, melancia.
- Carnes brancas: frango e peixe.
- Massas, pães, batatas, feijão, arroz, molhos.
- Chamarão e café podem ser tomados até 2 horas antes de iniciar o laxante na véspera do exame.

🚫 ALIMENTOS PROIBIDOS

- Frutas (com semente e bagaço): laranja, abacaxi, manga, uva, goiaba.
- Pão integral com sementes.
- Carne vermelha: gado e porco, salame, presunto, salsicha.

DIETA PRÉ-COLONOSCOPIA: VÉSPERA DO EXAME**ALIMENTOS PERMITIDOS**

- ☕ **Café da manhã:**
Pão branco com margarina ou manteiga, bolacha água e sal, maisena ou caseira, chás, sucos coados, café com leite, iogurte.

- 🍲 **Almoço:**
Sopa rala de legumes com arroz ou macarrão fino sem carne ou purê de batatas com arroz.

- 🍲 **Jantar:**
Caldo de legumes coado (pode ser feito com carne de frango e legumes, não bater no liquidificador, somente coar e tomar o caldo)

NÃO TOMAR SOPAS TIPO VONO.**LÍQUIDOS A QUALQUER HORA de cor clara: verde, amarelo ou incolor:**

Água, chás, sucos naturais coados, sucos industrializados sem soja, água de coco, refrigerante de cor clara.

SUPLEMENTO ALIMENTAR: Fresubin Jucy, qualquer sabor, 200 ml até 2 frascos por dia (equivale a uma refeição), até 6 horas antes do exame.

SOBREMESAS OU LANCHES: Gelatina, suspiro, picolé de frutas cores claras.

COMO REALIZAR O PREPARO INTESTINAL**VÉSPERA DO EXAME**

- Às 17h45: Tomar Ondif 4mg 2 filmes ou Vonau 8mg 1 comprimido sublingual;
- Às 18h: diluir 1 (um) envelope de Picoprep em 150ml de água em temperatura ambiente, dissolver bem e continuar mexendo por 2 minutos. Irá formar uma solução branca, efervescente e morna. Esperar esfriar e tomar em 30 minutos, devagar. Depois continuar tomando água ou líquidos de cor clara (no mínimo 1 litro), conforme líquidos da tabela acima;
- É importante tomar bastante líquidos para que a limpeza do intestino ocorra de forma adequada e para garantir a hidratação do paciente, pois a diarreia provocada pelo laxante desidrata;
- Para estimular evacuação ficar em movimento, caminhar pela casa;
- Acompanhar a coloração da evacuação da tabela abaixo;
- Quando começar as evacuações, podem ocorrer assaduras, realizar higienização com lenço umedecido ou ducha higiênica e passar ao redor do ânus pomada bepantol, óleo de girassol ou óleo de coco;
- Anotar a quantidade das evacuações;
- Anotar se apresentou vômito e quanto tempo depois do início do preparo;
- Às 20h: tomar o segundo envelope de Picoprep, conforme as orientações para o primeiro envelope. Depois continuar tomando água ou líquidos de cor clara (no mínimo 1 litro);
- Às 22h: tomar Fly ou Flagass, tomar 1 cápsula ou 60 gotas, respectivamente.

NO DIA DO EXAME

- Às 6h45: tomar Ondif 4mg 2 filmes ou Vonau 8mg 1 comprimido sublingual;
- Às 7h: tomar o terceiro envelope de Picoprep, conforme as orientações para o primeiro envelope. Depois continuar tomando água ou líquidos de cor clara (no mínimo 1 litro);
- Às 9h: tomar o quarto envelope de Picoprep, conforme as orientações para o primeiro envelope. Depois continuar tomando água ou líquidos de cor clara (no mínimo 1 litro);
- Às 10h: tomar Fly ou Flagass, tomar 1 cápsula ou 60 gotas, respectivamente.

JEJUM ABSOLUTO A PARTIR DAS 11h30 (INCLUSIVE ÁGUA)

O paciente deve evacuar um líquido amarelo transparente (4 da tabela) sem resíduo; caso contrário o exame será remarcado.

- Em caso de dúvidas durante o preparo ou apresentar vômito entrar em contato pelo telefones: 2101-7710 e 2101-7762 em horário comercial, ou noturno das 19h às 23h: 98819-8161.

Viso sanitário e qualidade do preparo: (1) Inadequado (fezes pastosas); (2) Inadequado (fezes líquidas); (3) Adequado (resíduo marrom claro); (4) IDEAL (amarelo claro)

