



GASTROCLÍNICA

CASCAVEL

www.gastro.com.br

PREPARO PARA BIOIMPEDÂNCIA

Paciente: _____

Data do exame: / /

Horário: _____

- Ingerir, no mínimo, 2 litros de água no dia anterior ao exame;
- Não fazer exercícios físicos ou sauna nas 8 horas que antecedem o exame;
- Não ingerir bebidas alcoólicas e/ou bebidas contendo cafeína (café, refrigerante, chá preto, chá mate, chocolate) nas 12 horas que antecedem o exame;
- Evitar o uso de medicamentos diuréticos no dia anterior ao exame;
- Não estar no período menstrual ou pré-menstrual no dia do exame;
- Não estar grávida (não indicado para gestantes);
- Não portar marca-passo;
- Jejum de 3 horas antes do exame.