



**GASTROCLÍNICA**

CASCVEL

www.gastro.com.br

## PREPARO PARA BIOIMPEDÂNCIA

Paciente: \_\_\_\_\_

Data do exame:    /    /

Horário: \_\_\_\_\_

- Ingerir, no mínimo, 2 litros de água no dia anterior ao exame;
- Não fazer exercícios físicos ou sauna nas 8 horas que antecedem o exame;
- Não ingerir bebidas alcoólicas e/ou bebidas contendo cafeína (café, refrigerante, chá preto, chá mate, chocolate) nas 12 horas que antecedem o exame;
- Evitar o uso de medicamentos diuréticos no dia anterior ao exame;
- Não estar no período menstrual ou pré-menstrual no dia do exame;
- Não estar grávida (não indicado para gestantes);
- Não portar marca-passo;
- Jejum de 3 horas antes do exame.